

最新のガスコンロを体験してみませんか？／

7月 仙台市ガス局料理教室のご案内

★は共催協賛企業・団体からのお土産があります！

ガスサロン 会場

エンジョイガスクッキング

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
7/8 (火) 11:00 14:00	夏のお魚パスタ イワシのラグーパスタ ひらひらきゅうりのサラダ ツナじゃが煮 スティックレモンケーキ	仙台市 地域活動 栄養士会	1,430円/人	成人20人	6/26
7/13 (日) 11:00 14:00	食い倒れたい台湾気分 ★ 烤肉飯(焼肉のつけご飯) 麻油鶏(鶏肉と生姜のスープ) 葱抓餅(葱入りお好み焼き風) QQ球(さつまいもボール)	杜の台所	1,430円/人	成人20人	6/30
7/16 (水) 11:00 14:00	夏に食べたいエスニック料理 ★ 海老と夏野菜のサブジボウル ガス炊きごはん タコと人参のエスニックサラダ なすのポタージュ ココナッツミルクとカボチャの焼きプリン	仙台市 地域活動 栄養士会	1,430円/人	成人20人	7/4

親子でガスクッキング

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
7/6 (日) 11:00 14:00	モチっと、米粉ピザ 米粉ミックスピザ スパイシーチキン ノンフライドポテト フルーツヨーグルト	仙台市 地域活動 栄養士会	1,100円/人	子ども(4歳～小学生) と保護者 合わせて24人	6/23
7/26 (土) 11:00 14:00	南国クッキング ★ 鶏飯(けいはん) 徳之島パイヤのコールスローサラダ 沖縄もずくの味噌玉スープ フルーツコンポート	仙台市 地域活動 栄養士会	1,100円/人	子ども(4歳～小学生) と保護者 合わせて24人	7/14
7/27 (日) 13:00 16:00	親子パン教室 ～夏に食べたい♪2種の総菜パン～ ウイナーロールパン ねこのベーコンチーズパン 厚焼きパイナップルパンケーキ ※持ち帰り	仙台市 ガス局 管理栄養士 藤井	1,870円/組	子ども(小学生) と保護者 合わせて12組	7/14

※親子教室は、保護者1人につき子ども2人まで応募できます

共催等の料理教室

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
7/1 (火) 10:30 14:00	伊那食品工業株式会社共催 大人の休日ご褒美ランチ ★ ローストビーフ丼 つきたてとろろてん 夏野菜のサラダ たまねぎと生姜のスープ コーヒーゼリー	仙台市 ガス局 栄養士 多賀	990円/人	成人20人	6/19
7/3 (木) 11:00 14:00	宮城県特産林産振興会共催 7月7日は乾いたけの日 ～中華料理でこの魅力を再発見！～ ★ きのこ水餃子 酸辣湯(サンラータン) きくらげとたこ、モッツアレラチーズのねぎ塩和え 白きくらげとココナッツミルクのチー	仙台市 ガス局 管理栄養士 藤井	990円/人	成人20人	6/21

西中田会場

西中田サービスセンター料理教室

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
7/17 (木) 11:00 14:00	お手軽ピザ お手軽ピザ 冷たいトマトスープ フラワーサラダ フルーツインゼリー	仙台市 地域活動 栄養士会	990円/人	成人8人	7/3

ご応募に関するお願い・注意事項

【参加されるお客さまへのお願い】

発熱(37.5℃以上)や咳などの風邪の症状、息苦しさや倦怠感等の症状がある場合は、料理教室への参加をお断りさせていただきます。お電話にてキャンセルを承っておりますので、**当日でも必ずご連絡下さい。**

【マスクの着用について】

料理教室でのマスク着用は、推奨としております。

※教室中の室内換気は実施いたします。

【その他ご応募について】

- ・抽選のうえ、当選者にのみ開催日の7日前までにご連絡いたします。
過去に連絡をいただけずキャンセルされた方は、抽選の対象外となることがあります。
- ・落選のご連絡はいたしません。
- ・**当選者以外の同伴、見学、代理受講はお断りしております。**
- ・**託児は行いません。**
- ・アレルギー対応はしていません。
- ・申込みいただいた住所、氏名、電話番号などの個人情報は、料理教室の運営や休講時のお知らせ等のみ使用し、それ以外の目的で利用されることは一切ありません。

応募方法

ご応募に関するお願い・注意事項をご一読いただき、ご了承のうえご応募ください。

☆HPからの応募

「仙台市ガス局 料理教室」で検索



<URL> <https://www.gas.city.sendai.jp/family/kitchen/>

☆ハガキからの応募（※切必着）

希望日、コース名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記のうえ、宛先までご応募ください。

※ハガキ1枚で2人まで応募できます。2人でお申し込みの場合は、2人分を明記してください。

※親子教室にお申し込みの場合は、親子の氏名(ふりがな)、年齢(小学生の場合は学年)を明記してください。

ガスサロン 会場

〒980-0021

仙台市青葉区中央2-10-24

仙台市ガス局ショールーム ガスサロン 料理教室係

西中田 会場

〒983-8513

仙台市ガス局 営業企画課（住所不要）

西中田サービスセンター 料理教室係

会場のご案内・お問い合わせ先

ガスサロン 会場

仙台市ガス局ショールーム ガスサロン

仙台市青葉区中央2-10-24



西中田 会場

仙台市ガス局 西中田サービスセンター

仙台市太白区西中田5-16-38



【お問い合わせ先】

仙台市ガス局ショールーム ガスサロン

●TEL 022-264-0220

●受付時間 9:30～18:30

●定休日 毎月第2・第4月曜日(12月は第2月曜日)、年末年始

【お問い合わせ先】

仙台市ガス局 営業企画課

●TEL 022-292-7725

●受付時間 8:30～17:00

●定休日 土曜日・日曜日・祝日、年末年始