

最新のガスコンロを体験してみませんか？／

9月 仙台市ガス局料理教室のご案内

ガスサロン 会場

- ★ は共催協賛企業・団体からのお土産があります！
● は実習で新鮮たまごを使用します！

エンジョイガスクッキング

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
9/2 (火) 11:00 14:00	残暑乗り切るパワーごはん ● チキン南蛮 焼き茸のおろし和え なすの即席辛子漬け ガス炊きごはん チーズスポンジ ※チーズスポンジのみ持ち帰り可	仙台市 地域活動 栄養士会	1,430円/人	成人20人	8/21
9/10 (水) 10:00 13:00	子供も楽しい休日ランチ♪ くまさんハンバーグ ガス炊きごはん プチドーナッツ キャロット・フルーツスムージー	仙台市 ガス局 管理栄養士 美野輪	990円/人	成人20人	8/28
9/17 (水) 11:00 14:00	秋色カタルーニャ料理 パン・コン・トマテ(スペイン風オープンサンド) 豆のミルクスープ 秋鮭のスケット(スペイン風煮込み) ヨーグルトブランマンジェ	仙台市 地域活動 栄養士会	1,430円/人	成人20人	9/5
9/19 (金) 11:00 14:00	時短で簡単！ご褒美ランチ パンでキッシュ タンドリーチキン かぼちゃと蓮根チップスのサラダ クリームソーダ風ゼリー	仙台市 ガス局 管理栄養士 吉川	990円/人	成人20人	9/7
9/21 (日) 13:00 16:00	パン教室～ベーグルとパンのおとも～ ベーグル(プレーン、チーズ) ミックスベリージャム ガーリッククリームチーズブレッド ※持ち帰り	仙台市 ガス局 管理栄養士 藤井	1,870円/人	成人12人	9/8
9/23 (火・祝) 13:00 16:00	おやつのはじかん マロンパイを作ろう ● マロンパイ(5個) シュガーバタークレープ ※マロンパイは持ち帰り、クレープは試食のみ	仙台市 ガス局 栄養士 多賀	1,870円/人	中学生以上 12人	9/9
9/27 (土) 11:00 14:00	おうちで楽しむアジアごはん ★ 炊き込みナシゴレン(インドネシアの焼き飯風) フライパンでチョンファン(点心の一種) レタスのアジアンスープ 杏仁豆腐	杜の台所	1,430円/人	成人20人	9/15

親子でガスクッキング

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
9/14 (日) 11:00 14:00	お手軽♡ピザ作り お手軽ピザ コーンスープ お花畑サラダ フルーツゼリー	仙台市 地域活動 栄養士会	1,100円/人	こども(4歳～小学生) と保護者 合わせて24人	9/1
9/28 (日) 11:00 14:00	やさいたっぷり秋メニュー ★ たきこみごはん おくずかけ ごま風コールスローサラダ マロンパイ ※マロンパイのみ持ち帰り可	仙台市 地域活動 栄養士会	1,100円/人	こども(4歳～小学生) と保護者 合わせて24人	9/15

※親子教室は、保護者1人につきこども2人まで応募できます

西中田会場

西中田サービスセンター料理教室

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
9/26 (金) 10:00 12:30	子育て応援クッキング ～やさいを美味しく食べよう♪チャイニーズランチ～ たっぷり野菜のあんかけ焼きそば 枝豆の焼きしゅうまい ラーパーツァイ(白菜の甘酢漬け) マンゴープリン	仙台市 ガス局 管理栄養士 藤井	990円/人	成人8人	9/12
9/29 (月) 11:00 14:00	お魚レシピで血液サラサラ！ ★ 鮭の照り焼き丼 簡単鯖缶汁 和え物 黒糖寒	仙台市 地域活動 栄養士会	990円/人	成人8人	9/15

ご応募に関するお願い・注意事項

【参加されるお客さまへのお願い】

発熱(37.5℃以上)や咳などの風邪の症状、息苦しさや倦怠感等の症状がある場合は、料理教室への参加をお断りさせていただきます。お電話にてキャンセルを承っておりますので、**当日でも必ずご連絡下さい。**

【マスクの着用について】

料理教室でのマスク着用は、推奨としております。

※教室中の室内換気は実施いたします。

【その他ご応募について】

- ・抽選のうえ、当選者にのみ開催日の7日前までにご連絡いたします。
過去に連絡をいただかずキャンセルされた方は、抽選の対象外となることがあります。
- ・落選のご連絡はいたしません。
- ・**当選者以外の同伴、見学、代理受講はお断りしております。**
- ・**託児は行いません。**
- ・アレルギー対応はしていません。
- ・申込みいただいた住所、氏名、電話番号などの個人情報、料理教室の運営や休講時のお知らせ等にものみ使用し、それ以外の目的で利用されることは一切ありません。

応募方法

ご応募に関するお願い・注意事項をご一読いただき、ご了承のうえご応募ください。

☆HPからの応募

「仙台市ガス局 料理教室」で検索



<URL> <https://www.gas.city.sendai.jp/family/kitchen/>

☆ハガキからの応募（※切必着）

希望日、コース名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記のうえ、宛先までご応募ください。

※ハガキ1枚で2人まで応募できます。2人でお申し込みの場合は、2人分を明記してください。

※親子教室にお申し込みの場合は、親子の氏名(ふりがな)、年齢(小学生の場合は学年)を明記してください。

ガスサロン 会場

〒980-0021

仙台市青葉区中央2-10-24

仙台市ガス局ショールーム ガスサロン 料理教室係

西中田 会場

〒983-8513

仙台市ガス局 営業企画課（住所不要）

西中田サービスセンター 料理教室係

会場のご案内・お問い合わせ先

ガスサロン 会場

仙台市ガス局ショールーム ガスサロン

仙台市青葉区中央2-10-24



西中田 会場

仙台市ガス局 西中田サービスセンター

仙台市太白区西中田5-16-38



【お問い合わせ先】

仙台市ガス局ショールーム ガスサロン

●TEL 022-264-0220

●受付時間 9:30～18:30

●定休日 毎月第2・第4月曜日(12月は第2月曜日)、年末年始

【お問い合わせ先】

仙台市ガス局 営業企画課

●TEL 022-292-7725

●受付時間 8:30～17:00

●定休日 土曜日・日曜日・祝日、年末年始