

最新のガスコンロを体験してみませんか？／

11月 仙台市ガス局料理教室のご案内

ガスサロン 会場

★ は共催協賛企業・団体からのお土産があります！
● は実習で新鮮たまごを使用します！

エンジョイガスクッキング

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
11/2 (日) 13:00 16:00	パン教室 ～アップルカスタードのスイーツパン～ アップルカスタードパン オートミールとナッツのチーズグラノーラ ※持ち帰り	仙台市 ガス局 管理栄養士 藤井	1,870円/人	成人12人	10/20
11/12 (水) 11:00 14:00	新米とともに！きのこたっぷり洋風ごはん ★ きのこの牛肉の洋風丼(ひとめぼれ新米) きこのテリーヌ きのこのコンソメ あっという間のトリュフ	杜の台所	1,430円/人	成人20人	10/30
11/16 (日) 10:30 13:30	ふたりで作る♪ベアCooking ～ポロネーゼのイタリアンランチ～ ワンパンポロネーゼ レタスとコーンの豆乳スープ グリルきのこのマスタードサラダ アフォガードパフェ	仙台市 ガス局 管理栄養士 藤井	1,430円/人	中学生以上 8組16人 ※2人1組でご応募 ください	11/3
11/18 (火) 11:00 14:00	腸活&温活しましょう！ きのこミートボールのシチュー 蓮根と豆のサラダ ブルスケッタ 薄切りりんごのパイ ※薄切りりんごのパイのみ持ち帰り可	仙台市 地域活動 栄養士会	1,430円/人	成人20人	11/6
11/26 (水) 11:00 14:00	新米を楽しむ美味しい献立 ★ 新米の彩り混ぜごはん(ひとめぼれ新米) ぶりと長芋の蒸し物 じゃがいもの和風ポタージュ 大根と生ハムのサラダ そば茶プリン	仙台市 地域活動 栄養士会	1,430円/人	成人20人	11/14
11/29 (土) 13:00 16:00	おやつのじかん 基本のデコレーションケーキ ● チョコレートデコレーションケーキ(5号) ※持ち帰り	仙台市 ガス局 栄養士 多賀	1,870円/人	中学生以上 12人	11/17

親子でガスクッキング

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
11/9 (日) 11:00 14:00	秋の和ごはん ★ きのこの炊き込みご飯(ひとめぼれ新米) 野菜たっぷりみそ汁 とりの照り焼き コロコロ栗だんご	仙台市 地域活動 栄養士会	1,100円/人	こども(4歳～小学生) と保護者 合わせて24人	10/27
11/15 (土) 11:00 14:00	お手軽！秋のおうち中華 五目あんかけ焼きそば 焼きシューマイ ラーバツァイ(白菜の甘酢漬) フルーツ杏仁	仙台市 地域活動 栄養士会	1,100円/人	こども(4歳～小学生) と保護者 合わせて24人	11/3
11/30 (日) 13:00 16:00	おやつのじかん デコレーションケーキを作ろう！ ● チョコレートデコレーションケーキ(5号) ※持ち帰り	仙台市 ガス局 栄養士 多賀	1,870円/組	こども(小学生) と保護者 12組	11/17

※親子教室は、保護者1人につきこども2人まで応募できます

共催等の料理教室

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
11/7 (金) 10:30 14:00	伊那食品工業株式会社共催 クリスマスピザパーティー ★ 手ごねで作るわがままピザ かぶのポタージュ グリルチキンサラダ おつまみボンデケーキ ミルクとキウイフルーツのゼリー ※ボンデケーキのみ持ち帰り可	仙台市 ガス局 栄養士 多賀	990円/人	成人20人	10/26
11/14 (金) 11:00 14:00	宮城県養鶏協会共催 たまごが主役のカフェメニュー ★ クロックマダム&サラダ かぶのスープ たまごロールケーキ チャイラテ	仙台市 ガス局 栄養士 多賀	990円/人	成人20人	11/2

西中田会場

西中田サービスセンター料理教室

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
11/20 (木) 11:00 14:00	おうちで手作り、フィッシュバーガー フィッシュバーガー たっぴり野菜のミネストローネ スピードピクルス はりねずみスイートポテト ※はりねずみスイートポテトのみ持ち帰り可	仙台市 地域活動 栄養士会	990円/人	成人8人	11/6

ご応募に関するお願い・注意事項

【参加されるお客さまへのお願い】

発熱(37.5℃以上)や咳などの風邪の症状、息苦しさや倦怠感等の症状がある場合は、料理教室への参加をお断りさせていただきます。お電話にてキャンセルを承っておりますので、**当日でも必ずご連絡下さい。**

【マスクの着用について】

料理教室でのマスク着用は、推奨としております。

※教室中の室内換気は実施いたします。

【その他ご応募について】

- ・抽選のうえ、当選者にのみ開催日の7日前までにご連絡いたします。
過去に連絡をいただけずキャンセルされた方は、抽選の対象外となることがあります。
- ・落選のご連絡はいたしません。
- ・**当選者以外の同伴、見学、代理受講はお断りしております。**
- ・**託児は行いません。**
- ・アレルギー対応はしていません。
- ・申込みいただいた住所、氏名、電話番号などの個人情報、料理教室の運営や休講時のお知らせ等にものみ使用し、それ以外の目的で利用されることは一切ありません。

応募方法

ご応募に関するお願い・注意事項をご一読いただき、ご了承のうえご応募ください。

☆HPからの応募

「仙台市ガス局 料理教室」で検索



<URL> <https://www.gas.city.sendai.jp/family/kitchen/>

☆ハガキからの応募（※切必着）

希望日、コース名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記のうえ、宛先までご応募ください。

※ハガキ1枚で2人まで応募できます。2人でお申し込みの場合は、2人分を明記してください。

※親子教室にお申し込みの場合は、親子の氏名(ふりがな)、年齢(小学生の場合は学年)を明記してください。

ガスサロン 会場

〒980-0021
仙台市青葉区中央2-10-24
仙台市ガス局ショールーム ガスサロン 料理教室係

西中田 会場

〒983-8513
仙台市ガス局 営業企画課（住所不要）
西中田サービスセンター 料理教室係

会場のご案内・お問い合わせ先

ガスサロン 会場

仙台市ガス局ショールーム ガスサロン
仙台市青葉区中央2-10-24



西中田 会場

仙台市ガス局 西中田サービスセンター
仙台市太白区西中田5-16-38



【お問い合わせ先】

仙台市ガス局ショールーム ガスサロン
●TEL 022-264-0220
●受付時間 9:30～18:30
●定休日 毎月第2・第4月曜日(12月は第2月曜日)、年末年始

【お問い合わせ先】

仙台市ガス局 営業企画課
●TEL 022-292-7725
●受付時間 8:30～17:00
●定休日 土曜日・日曜日・祝日、年末年始