

＼最新のガスコンロを体験してみませんか？／

2月 仙台市ガス局料理教室のご案内

★は共催協賛企業・団体からのお土産があります！

ガスサロン会場

エンジョイガスクリッキング

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
2/3 (火) 11:00 14:00	飲茶しましよう♪ 点心(3種) 貝柱のおかゆ 青菜のオイスターソース炒め マンゴープリン 烏龍茶	仙台市 地域活動 栄養士会	1,430円/人	成人20人	1/22
2/6 (金) 13:00 16:00	パン教室～2種のチョコレートベーグル～ オレンジピールとチョコレートのベーグル クランベリーとホワイトチョコのベーグル 甘栗とマスカルポーネのスプレッド ※持ち帰り	仙台市 ガス局 管理栄養士 藤井	1,870円/人	成人12人	1/25
2/7 (土) 11:00 14:00	精進料理でおもてなし ちらし寿司 けんちん汁 白和え ゴマ豆腐 蓬根餅きな粉まぶし	杜の台所	1,430円/人	成人20人	1/26
2/19 (木) 13:00 16:00	おやつのじかん ひなまつりのお菓子 ひな祭りカラーのスノーボールクッキー(3色各15個) ミックスベリーのアーチーズケーキ(5個) ※持ち帰り	仙台市 ガス局 栄養士 多賀	1,870円/人	成人12人	2/6
2/22 (日) 11:00 14:00	心もからだもあったかメニュー ボルシチ バゲットトースト グリーンサラダ 焼きリンゴのヨーグルトかけ	仙台市 地域活動 栄養士会	1,430円/人	成人20人	2/8
2/25 (水) 11:00 14:00	ほっこり温かい鍋料理 小松菜の菜飯 豚肉のごま豆乳坦々鍋 豆のマリネサラダ お豆腐のブランマンジエ	仙台市 地域活動 栄養士会	1,430円/人	成人20人	2/13
2/27 (金) 11:00 14:00	癒しのランチタイム ～春野菜ゴロっとランチプレート～ 春野菜ゴロっとパスタ～ジェノベーゼあえ～ 鶏もも肉のプロヴァンス風はちみつ焼き ディル香る豆とセロリのサラダ ミニいちごパフェ 紅茶	仙台市 ガス局 管理栄養士 美野輪	1,430円/人	成人20人	2/15

親子でガスクリッキング

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
2/1 (日) 13:00 16:00	＜巻寿司教室＞節分を華やかに。飾り巻き寿司で福を呼ぶ！ 鬼の飾り巻き寿司 恵方巻き ※持ち帰り	杜の台所	1,870円/組	こども(小学生) と保護者 合わせて8組	1/19
2/11 (水・祝) 11:00 14:00	～イベントごはん～ハッピーバレンタイン にんじんピラフ ホワイトソース ハートいちごのサラダ ココットチキン クッキーチョコボール ※クッキーチョコボールのみ持ち帰り可	仙台市 地域活動 栄養士会	1,100円/人	こども(4歳～小学生) と保護者 合わせて24人	1/30

※親子教室は、保護者1人につきこども2人まで応募できます

共催等の料理教室

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
2/4 (水) 11:00 14:00	JAグループ宮城県産県消推進協議会共催 宮城県産野菜を楽しむバレンタイン和食 ハートとバラの巻寿司 豚の角煮風 お吸い物 焼ききのことねぎの和風マリネ いちごのティラミス	仙台市 ガス局 栄養士 多賀	990円/人	成人20人	1/23
2/10 (火) 10:30 14:00	伊那食品工業株式会社共催 韓国ランチ サムギョプサルどんぶり テンジャンチゲ 糸寒天入りナムル 溶けない?!フルーツアイス	仙台市 ガス局 栄養士 多賀	990円/人	成人20人	1/29

西中田会場

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
2/17 (火) 11:00 14:00	韓国風おかず 牡蠣のコチュジャン炒め きのこのチャプチエ 白菜と桜えびのクリームスープ きなこ飴 ※きなこ飴のみ持ち帰り可	仙台市 地域活動 栄養士会	990円/人	成人8人	2/3
2/20 (金) 10:00 12:30	子育て応援クリッキング ～おうち時間を楽しく♪春のカフェ風ランチ～ キッシュトースト マーマレードチキン サラダ添え ミネストローネ いちごみるくフランツ	仙台市 ガス局 管理栄養士 藤井	990円/人	成人8人	2/6

