

最新のガスコンロを体験してみませんか？／

# 2月 仙台市ガス局料理教室のご案内

★ は共催協賛企業・団体からのお土産があります！

ガスサロン 会場

エンジョイガスクッキング

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
2/3 (火) 11:00   14:00	飲茶しましょう♡ 点心(3種) 貝柱のおかゆ 青菜のオイスターソース炒め マンゴープリン 烏龍茶	仙台市 地域活動 栄養士会	1,430円/人	成人20人	1/22
2/6 (金) 13:00   16:00	パン教室 ～2種のチョコレートバークル～ オレンジピールとチョコレートのバークル クランベリーとホワイトチョコのバークル 甘栗とマスカルポーネのスプレッド ※持ち帰り	仙台市 ガス局 管理栄養士 藤井	1,870円/人	成人12人	1/25
2/7 (土) 11:00   14:00	精進料理でおもてなし ちらしずし けんちん汁 白和え ゴマ豆腐 蓮根餅きな粉まがし	★ 杜の台所	1,430円/人	成人20人	1/26
2/19 (木) 13:00   16:00	おやつのじかん ひなまつりのお菓子 ひな祭りカラーのスノーボールクッキー(三色各15個) ミックスベリーのアーチーズケーキ(5個) ※持ち帰り	仙台市 ガス局 栄養士 多賀	1,870円/人	成人12人	2/6
2/22 (日) 11:00   14:00	心もからだもあったかメニュー ボルシチ バゲットトースト グリーンサラダ 焼きリンゴのヨーグルトがけ	仙台市 地域活動 栄養士会	1,430円/人	成人20人	2/8
2/25 (水) 11:00   14:00	ほっこり温かい鍋料理 小松菜の菜飯 豚肉のごま豆乳坦々鍋 豆のマリネサラダ お豆腐のブランマンジェ	★ 仙台市 地域活動 栄養士会	1,430円/人	成人20人	2/13
2/27 (金) 11:00   14:00	癒しのランチタイム ～春野菜ゴロっとランチプレート～ 春野菜ゴロっとパスタ～ジェノバゼアえ～ 鶏もも肉のプロヴァンス風はちみつ焼き ディル香る豆とセロリのサラダ ミニいちごパフェ 紅茶	仙台市 ガス局 管理栄養士 美野輪	1,430円/人	成人20人	2/15

親子でガスクッキング

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
2/1 (日) 13:00   16:00	<巻寿司教室> 節分を華やかに。飾り巻き寿司で福を呼ぶ！ 鬼の飾り巻き寿司 恵方巻き ※持ち帰り	杜の台所	1,870円/組	こども(小学生) と保護者 合わせて8組	1/19
2/11 (水・祝) 11:00   14:00	～イベントごはん～ハッピーバレンタイン にんじんピラフ ホワイトソース ハートいちごのサラダ ココットチキン クッキーチョコボール ※クッキーチョコボールのみ持ち帰り可	★ 仙台市 地域活動 栄養士会	1,100円/人	こども(4歳～小学生) と保護者 合わせて24人	1/30

※親子教室は、保護者1人につきこども2人まで応募できます

共催等の料理教室

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
2/4 (水) 11:00   14:00	JAグループ宮城県産県消推進協議会共催 宮城県産野菜を楽しむバレンタイン和食 ハートとバラの巻寿司 豚の角煮風 お吸い物 焼ききのこことねぎの和風マリネ いちごのティラミス	★ 仙台市 ガス局 栄養士 多賀	990円/人	成人20人	1/23
2/10 (火) 10:30   14:00	伊那食品工業株式会社共催 韓国ランチ サムギョプサルどんぶり テンジャンチゲ 糸寒天入りナムル 溶けない?!フルーツアイス	★ 仙台市 ガス局 栄養士 多賀	990円/人	成人20人	1/29

西中田会場

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
2/17 (火) 11:00   14:00	韓国風おかず 牡蠣のコチュジャン炒め きこのチャプチェ 白菜と桜えびのクリームスープ きなこ飴 ※きなこ飴のみ持ち帰り可	仙台市 地域活動 栄養士会	990円/人	成人8人	2/3
2/20 (金) 10:00   12:30	子育て応援クッキング ～おうち時間を楽しく♪春のカフェ風ランチ～ キッシュトースト マーマレードチキン サラダ添え ミネストローネ いちごみるくフラッパ	仙台市 ガス局 管理栄養士 藤井	990円/人	成人8人	2/6

# ご応募に関するお願い・注意事項

## 【参加されるお客さまへのお願い】

発熱(37.5℃以上)や咳などの風邪の症状、息苦しさや倦怠感等の症状がある場合は、料理教室への参加をお断りさせていただきます。お電話にてキャンセルを承っておりますので、**当日でも必ずご連絡下さい。**

## 【マスクの着用について】

**料理教室でのマスク着用は、推奨としております。**

※教室中の室内換気は実施いたします。

## 【その他ご応募について】

- ・抽選のうえ、当選者にのみ開催日の7日前までにご連絡いたします。  
過去に連絡をいただけずキャンセルされた方は、抽選の対象外となることがあります。
- ・落選のご連絡はいたしません。
- ・**当選者以外の同伴、見学、代理受講はお断りしております。**
- ・**託児は行いません。**
- ・アレルギー対応はしていません。
- ・申込みいただいた住所、氏名、電話番号などの個人情報は、料理教室の運営や休講時のお知らせ等にものみ使用し、それ以外の目的で利用されることは一切ありません。

## 応募方法

ご応募に関するお願い・注意事項をご一読いただき、ご了承のうえご応募ください。

### ☆HPからの応募

「仙台市ガス局 料理教室」で検索



<URL> <https://www.gas.city.sendai.jp/family/kitchen/>

### ☆ハガキからの応募（※切必着）

希望日、コース名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記のうえ、宛先までご応募ください。

※ハガキ1枚で2人まで応募できます。2人でお申し込みの場合は、2人分を明記してください。

※親子教室にお申込みの場合は、親子の氏名(ふりがな)、年齢(小学生の場合は学年)を明記してください。

#### ガスサロン 会場

〒980-0021

仙台市青葉区中央2-10-24

仙台市ガス局ショールーム ガスサロン 料理教室係

#### 西中田 会場

〒983-8513

仙台市ガス局 営業企画課（住所不要）

西中田サービスセンター 料理教室係

## 会場のご案内・お問い合わせ先

#### ガスサロン 会場

仙台市ガス局ショールーム ガスサロン

仙台市青葉区中央2-10-24



#### 西中田 会場

仙台市ガス局 西中田サービスセンター

仙台市太白区西中田5-16-38



### 【お問い合わせ先】

仙台市ガス局ショールーム ガスサロン

●TEL 022-264-0220

●受付時間 9:30～18:30

●定休日 毎月第2・第4月曜日(12月は第2月曜日)、年末年始

### 【お問い合わせ先】

仙台市ガス局 営業企画課

●TEL 022-292-7725

●受付時間 8:30～17:00

●定休日 土曜日・日曜日・祝日、年末年始



@CITY.SENDAI.GAS