

＼最新のガスコンロを体験してみませんか？／

3月 仙台市ガス局料理教室のご案内

★は共催協賛企業・団体からのお土産があります！

●は実習で宮城県産「仙台いちご」を使用します！

ガスサロン会場

エンジョイガスくッキング

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
3/8 (日) 13:00 16:00	パン教室～ダッチブレッドに挑戦！～ ベーコンとカマンベールチーズのダッチブレッド ハーブソーセージとクリームチーズのダッチブレッド 抹茶とさくらのフライパンケーキ ※持ち帰り	仙台市 ガス局 管理栄養士 藤井	1,870円/人	成人12人	2/23
3/11 (水) 11:00 14:00	ガスオーブンdeふっくらハンバーグ♪ パセリライス ガスオーブンハンバーグ(オニオンソース) コーンマッシュポテト ブロッコリーと小松菜のポタージュ ベリートライフル	仙台市 地域活動 栄養士会	1,430円/人	成人20人	2/27
3/13 (金) 11:00 14:00	【ビギナーさん大歓迎】～新生活応援企画～はじめての自炊 とろたまブルコギ 春キャベツの塩昆布ナムル 韓国風わかめスープ ガス炊きごはん フルーツたっぷりブルブルゼリー	仙台市 ガス局 管理栄養士 吉川	1,430円/人	中学3年生以上 20人	3/1
3/15 (日) 11:00 14:00	大豆のフル活用 水煮大豆の唐揚げ 炒り大豆ごはん 納豆みそ汁 豆花	杜の台所	1,430円/人	成人20人	3/2
3/18 (水) 11:00 14:00	ふわふわ花巻でおもてなし中華 花巻(中華風蒸しばん) かに玉 青菜炒め 春雨と春野菜のスープ ココナツミルクプリン	仙台市 地域活動 栄養士会	1,430円/人	成人20人	3/6
3/19 (木) 18:30 20:45	春のクイックごはん 春野菜の親子丢 かぶと揚げのお味噌汁 春わかめの酢の物 ミニカスター豆パイ	仙台市 地域活動 栄養士会	1,430円/人	成人20人	3/7
3/27 (金) 13:00 16:00	おやつのじかん エイプリルフールのお菓子 ポワソンダブリル(6個) ※持ち帰り	仙台市 ガス局 栄養士 多賀	1,870円/人	中学生以上 12人	3/15

親子でガスクッキング

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
3/1 (日) 11:00 14:00	ひなまつり デコレーション寿司 菜の花とはるさめのスープ コールスローサラダ 手づくりプリン	仙台市 地域活動 栄養士会	1,100円/人	こども(4歳～小学生) と保護者 合わせて24人	2/16
3/7 (土) 13:00 16:00	おやつのじかん いちごたっぷり！タルトを作ろう いちごのタルト(6号サイズ) ※持ち帰り	仙台市 ガス局 栄養士 多賀	1,870円/組	こども(小学生) と保護者 合わせて12組	2/23
3/21 (土) 11:00 14:00	じぶんでランチつくっちゃおう♪ カラフルおにぎらず いりこみそ汁 グリルでサラダ いちごパフェ	仙台市 地域活動 栄養士会	1,100円/人	こども(4歳～小学生) と保護者 合わせて24人	3/9
3/22 (日) 13:00 16:00	生地からクッキー&ミニキッシュ 手づくりクッキー 具だくさんミニキッシュ ※クッキー・ミニキッシュは持ち帰り可	仙台市 地域活動 栄養士会	1,100円/人	こども(4歳～小学生) と保護者 合わせて24人	3/9

※親子教室は、保護者1人につきこども2人まで応募できます

西中田会場

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
3/3 (火) 11:00 14:00	褒められおもてなしごはん ふくさ寿司 味噌リブチキン すまし汁 甘酒ぷりん	仙台市 地域活動 栄養士会	990円/人	成人8人	2/17

応募はHPまたはハガキで！

応募方法の詳細は裏面をご覧ください。



仙台市ガス局

ご応募に関するお願い・注意事項

【参加されるお客様へのお願い】

発熱(37.5°C以上)や咳などの風邪の症状、息苦しさや倦怠感等の症状がある場合は、料理教室への参加をお断りさせていただきます。お電話にてキャンセルを承っておりますので、**当日でも必ずご連絡下さい。**

【マスクの着用について】

料理教室でのマスク着用は、**推奨**としております。

※教室中の室内換気は実施いたします。

【その他ご応募について】

・抽選のうえ、当選者にのみ開催日の7日前までにご連絡いたします。

過去に連絡をいただけずキャンセルされた方は、抽選の対象外となることがあります。

・落選のご連絡はいたしません。

・当選者以外の同伴、見学、代理受講はお断りしております。

・託児は行いません。

・アレルギー対応はしておりません。

・申込みいただいた住所、氏名、電話番号などの個人情報は、料理教室の運営や休講時のお知らせ等にのみ使用し、それ以外の目的で利用されることはありません。

応募方法

ご応募に関するお願い・注意事項をご一読いただき、ご了承のうえご応募ください。

☆HPからの応募

「仙台市ガス局 料理教室」で検索



<URL> <https://www.gas.city.sendai.jp/family/kitchen/>

☆ハガキからの応募（必ず記入）

希望日、コース名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記のうえ、宛先までご応募ください。

※ハガキ1枚で2人まで応募できます。2人でお申し込みの場合は、2人分を明記してください。

※親子教室にお申込みの場合は、親子の氏名(ふりがな)、年齢(小学生の場合は学年)を明記してください。



〒980-0021

仙台市青葉区中央2-10-24

仙台市ガス局ショールーム ガスサロン 料理教室係



〒983-8513

仙台市ガス局 営業企画課（住所不要）

西中田サービスセンター 料理教室係

会場のご案内・お問い合わせ先



仙台市ガス局ショールーム ガスサロン

仙台市青葉区中央2-10-24



仙台市ガス局 西中田サービスセンター

仙台市太白区西中田5-16-38



【お問い合わせ先】

仙台市ガス局ショールーム ガスサロン

●TEL 022-264-0220

●受付時間 9:30~18:30

●定休日 毎月第2・第4月曜日(12月は第2月曜日)、年末年始

【お問い合わせ先】

仙台市ガス局 営業企画課

●TEL 022-292-7725

●受付時間 8:30~17:00

●定休日 土曜日・日曜日・祝日、年末年始

