

# 7月 仙台市ガス局料理教室のご案内

最新のごガスコンロを体験してみませんか？

## ガスサロン会場

■は協賛団体・企業からのお土産があります！★は実習で「みやぎの環境保全米」を使用します！

エンジョイガスクッキング

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
7/11 (土) 13:00   16:00	<b>パン教室 ~夏のグラハムパン~</b> 枝豆とソーセージのグラハムパン ココナッツパインのグラハムパン 瓶詰めフルーツポンチ ※持ち帰り	ガス局	1,870円/人	成人12人	6/29
7/12 (日) 11:00   14:00	<b>夏の土用に食べたい薬膳料理</b> ★ 黒豆ご飯 黒木耳とトマトのスープ 黒酢で酢豚 らっきょうともずくの冷奴 黒糖蒸しパン	杜の台所	1,430円/人	成人20人	6/30
7/22 (水) 11:00   14:00	<b>夏を彩るパスタランチ♪</b> 大葉とトマトのジェノベーゼパスタ フレッシュチーズとナッツのタルティーヌ イカとパプリカのセビージェ(サラダ) ズッキーニのポターージュ ヨーグルトとブルーベリーのセミフレッド	仙台市 地域活動 栄養士会	1,430円/人	成人20人	7/10
7/24 (金) 11:00   14:00	<b>癒しのランチタイム~南国風ランチ~</b> パイナップル・チャーハン フィッシュからあげ~レモン・タルタル添え~ チョコ&ハニートースト~ココナッツ風味~ ノンアルコールカクテル~バージン・ブリーズ~	ガス局	1,430円/人	成人20人	7/12

## 親子でガスクッキング

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
7/5 (日) 11:00   14:00	<b>~イベントごはん~キラキラ☆セタランチ~</b> セタそうめん とうもろこしごはん グリルやきとり かんたん浅漬け 星空レアチーズ	仙台市 地域活動 栄養士会	1,100円/人	子ども(4歳~小学生) と保護者 合わせて24人※	6/22
7/19 (日) 11:00   14:00	<b>夏のハワイアン風ランチ</b> ★ ロコモコBOX 冷製コーンスープ コブサラダ 桃のコンポート	仙台市 地域活動 栄養士会	1,100円/人	子ども(4歳~小学生) と保護者 合わせて24人※	7/7
7/20 (月・祝) 11:00   14:00	<b>夏のハワイアン風ランチ</b> ★ ロコモコBOX 冷製コーンスープ コブサラダ 桃のコンポート	仙台市 地域活動 栄養士会	1,100円/人	子ども(4歳~小学生) と保護者 合わせて24人※	7/7

※保護者1人につき、子ども2人まで応募できます

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
7/25 (土) 13:00   16:00	<b>夏休み特別企画 サイエンスキッチン</b> <b>~ふしぎなお菓子の秘密を解き明かそう~</b> あんデコレーションタルト バターソルトポップコーン つぶつぶソーダフロート ※タルトとポップコーンは持ち帰り	ガス局	1,870円/組	12組 (保護者1人につき、 小学生1人)	7/13

## 共催等の料理教室

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
7/9 (木) 11:00   14:00	<b>宮城県特産林産振興会共催</b> <b>7月7日は乾しいたけの日~夏はきのこでスタミナアップ~</b> ■ 乾しいたけとえのきたけのキーマカレー ターメリックライス きのこのアチャール(漬物) 黒きくらげと紫キャベツのコールスロー まいたけとハーブのケーキ・サレ	ガス局	990円/人	成人20人	6/27
7/15 (水) 10:30   14:00	<b>伊那食品工業株式会社共催</b> <b>熱中症対策×水分補給~寒天&amp;タイ料理~</b> ■ ガパオライス トム・カー・ガイ(タイ風鶏肉のスープ) マンゴープリン つきたてとこてん	ガス局	990円/人	成人20人	7/3

## 西中田会場

## 西中田サービスセンター料理教室

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
7/2 (木) 11:00   14:00	<b>フルーツパーティー</b> フルーツサンド&ハムサンド グリルポークサラダ フルーツチョコディップ ロイヤルミルクティー	仙台市 地域活動 栄養士会	990円/人	成人8人	6/18

# ご応募に関するお願い・注意事項

## 【応募結果について】

- ・抽選のうえ当選された方のみ、開催日の7日前までにご連絡いたします。
- ・落選のご連絡はいたしません。
- ・お申込みいただいた住所、氏名などの個人情報、料理教室の運営にのみ使用させていただきます。それ以外の目的で利用されることは一切ありません。

## 【マスクについて】

- ・料理教室でのマスク着用は、個人の判断としております。ご理解の程、お願いいたします。

## 【参加されるお客さまへのお願い】

- ・咳や発熱(37.5℃以上)など風邪の症状の方、体調不良の方は、教室への参加をお断りさせていただきます。
  - ・お電話にてキャンセルを承っておりますので、当日でも必ずご連絡下さい。
- ※無断キャンセルの場合、今後の抽選対象外となる場合があります。

## 【受講時の注意事項】

- ・乳幼児やお子さまなど当選者以外の入室はお断りしています(見学や代理受講も含む)。
- ・アレルギー対応はしていません。

## 応募方法

ご応募に関するお願い・注意事項をお読みいただき、ご了承のうえご応募ください。

### ☆HPからの応募

「仙台市ガス局 料理教室」で検索



<URL> <https://www.gas.city.sendai.jp/family/kitchen/>

### ☆ハガキからの応募 (※切必着)

希望日、コース名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記のうえ、宛先までご応募ください。

※ハガキ1枚で2人まで応募できます。2人でお申し込みの場合は、2人分を明記してください。

※親子教室にお申し込みの場合は、親子の氏名(ふりがな)、年齢(小学生の場合は学年)を明記してください。

#### ガスサロン会場

〒980-0021

仙台市青葉区中央2-10-24

仙台市ガス局ショールーム ガスサロン 料理教室係

#### 西中田会場

〒983-8513

仙台市ガス局 営業企画課 (住所不要)

西中田サービスセンター 料理教室係

## 会場のご案内・お問い合わせ先

#### ガスサロン会場

仙台市ガス局ショールーム ガスサロン  
仙台市青葉区中央2-10-24



#### 西中田会場

仙台市ガス局 西中田サービスセンター  
仙台市太白区西中田5-16-38



### 【お問い合わせ先】

仙台市ガス局ショールーム ガスサロン

●TEL 022-264-0220

●受付時間 9:30~18:30

●定休日 毎月第2・第4月曜日(12月は第2月曜日)、年末年始

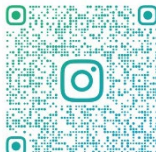
### 【お問い合わせ先】

仙台市ガス局 営業企画課

●TEL 022-292-7725

●受付時間 8:30~17:00

●定休日 土曜日・日曜日・祝日、年末年始



@CITY.SENDAI.GAS