

最新のごガスコンロを体験してみませんか？／
8月 仙台市ガス局料理教室のご案内

■は協賛団体・企業からのお土産があります！★は実習で「みやぎの環境保全米」を使用します！

ガスサロン 会場

エンジョイガスクッキング

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
8/1 (土) 11:00 14:00	<p>～夏休み応援企画♪ ★ 簡単ランチプレートをつくろう～</p> <p>炊飯機能deふわとろオムライス 冷めてもやわらか塩唐揚げ 皮ごとチーズポテトサラダ タピオカ黒糖ミルクティー</p>	ガス局	1,430円/人	中学生以上 16人	7/20
8/21 (金) 18:30 20:45	<p>野菜たっぷりヘルシーメニュー</p> <p>鶏肉のトマト煮 酸辣湯 アボカド入りグリーンサラダ トウモロコシご飯 マンゴーゼリー</p>	仙台市 地域活動 栄養士会	1,430円/人	成人20人	8/9
8/23 (日) 10:30 13:30	<p>ふたりで作る♪ペアCooking ～おうちで世界ごはん！台湾～</p> <p>魯肉飯(ルーローハン) 鹹豆漿(シェントウジャン) 青菜のとろみしょうゆ和え マンゴーティーフラッパ</p>	ガス局	1,430円/人	中学生以上 8組16人	8/10
8/29 (土) 11:00 14:00	<p>残暑を乗り切るごはん</p> <p>肉味噌入り豆乳そうめん(コングクス風) 焼きなすのしょうがびたし 彩り野菜とバーニャカウダソース おとうふショコラ</p>	杜の台所	1,430円/人	成人20人	8/17

親子でガスクッキング

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
8/2 (日) 11:00 14:00	<p>キッズ アジアンランチ ★</p> <p>ガス炊きごはん えびのチリソース チャプチェ 三陸わかめのスープ 5種のフルーツふるふる杏仁豆腐</p>	仙台市 地域活動 栄養士会	1,100円/人	子ども(4歳～小学生) と保護者 合わせて24人 (保護者1人につき、 子ども2人まで)	7/20
8/8 (土) 13:00 16:00	<p>夏休み特別企画 サイエンスキッチン ～ふしぎなお菓子の秘密を解き明かそう～</p> <p>あんデコレーションタルト バターソルトポップコーン つぶつぶソーダフロート ※タルトとポップコーンは持ち帰り</p>	ガス局	1,870円/組	子ども(小学生) と保護者 12組 (保護者1人につき、 子ども1人まで)	7/27

共催等の料理教室

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
8/5 (水) 11:00 14:00	<p>伊那食品工業株式会社共催 Let's cooking～親子でチャーハンを作ろう～</p> <p>チャーハン オープンからあげ&サラダ コーンスープINいとくあん たんさんゼリー(オレンジ味・メロン味)</p>	ガス局	990円/人	子ども(小学生) と保護者 合わせて24人 (保護者1人につき、 子ども2人まで)	7/24
8/19 (水) 11:00 14:00	<p>JAグループ宮城「県産県消」推進協議会共催 夏のおもてなし和食</p> <p>豚肉と香味野菜の混ぜご飯 翡翠なすとえび団子のあんかけ 枝豆ととうもろこしの白和え 焼ききゅうりのピリ辛おかつ醤油和え モロヘイヤとオクラのお吸い物 塩とまとシャーベット</p>	ガス局	990円/人	成人20人	8/4

西中田 会場

西中田サービスセンター料理教室

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
8/28 (金) 11:00 14:00	<p>★ おうちで楽しむグリーンカレー</p> <p>10種野菜のグリーンカレー カリカリ豚のサラダ ピクルス マンゴーラッシー</p>	仙台市 地域活動 栄養士会	990円/人	成人8人	8/14

ご応募に関するお願い・注意事項

【応募結果について】

- ・抽選のうえ当選された方にのみ、開催日の7日前までにハガキでご連絡いたします。
- ・「熱中症特別警戒アラート」が発表された場合、ハガキの配達が遅れる場合がございます。
- ・落選のご連絡はいたしません。
- ・お申込みいただいた住所、氏名などの個人情報、料理教室の運営にのみ使用させていただきます。それ以外の目的で利用されることは一切ありません。

【マスクについて】

- ・料理教室でのマスク着用は、個人の判断としております。ご理解の程、お願いいたします。

【参加されるお客さまへのお願い】

- ・咳や発熱(37.5℃以上)など風邪の症状の方、体調不良の方は、教室への参加をお断りさせていただきます。
- ・お電話にてキャンセルを承っておりますので、当日でも必ずご連絡下さい。
※無断キャンセルの場合、今後の抽選対象外となる場合があります。

【受講時の注意事項】

- ・乳幼児やお子さまなど当選者以外の入室はお断りしています(見学や代理受講も含む)。
- ・アレルギー対応はしていません。

応募方法

ご応募に関するお願い・注意事項をお読みいただき、ご了承のうえご応募ください。

☆HPからの応募

「仙台市ガス局 料理教室」で検索



<URL> <https://www.gas.city.sendai.jp/family/kitchen/>

☆ハガキからの応募 (※切必着)

希望日、コース名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記のうえ、宛先までご応募ください。

※ハガキ1枚で2人まで応募できます。2人でお申し込みの場合は、2人分を明記してください。

※親子教室にお申し込みの場合は、親子の氏名(ふりがな)、年齢(小学生の場合は学年)を明記してください。

ガスサロン会場

〒980-0021

仙台市青葉区中央2-10-24

仙台市ガス局ショールーム ガスサロン 料理教室係

西中田会場

〒983-8513

仙台市ガス局 営業企画課 (住所不要)

西中田サービスセンター 料理教室係

会場のご案内・お問い合わせ先

ガスサロン会場

仙台市ガス局ショールーム ガスサロン
仙台市青葉区中央2-10-24



【お問い合わせ先】

仙台市ガス局ショールーム ガスサロン

●TEL 022-264-0220

●受付時間 9:30~18:30

●定休日 毎月第2・第4月曜日(12月は第2月曜日)、年末年始

西中田会場

仙台市ガス局 西中田サービスセンター
仙台市太白区西中田5-16-38



【お問い合わせ先】

仙台市ガス局 営業企画課

●TEL 022-292-7725

●受付時間 8:30~17:00

●定休日 土曜日・日曜日・祝日、年末年始



©CITY.SENDAI.GAS