

10月 仙台市ガス局料理教室のご案内

最新のガスコンロを体験してみませんか？／

● は実習で新鮮たまごを使用します！ ★ は実習で「みやぎの環境保全米」を使用します！
■ は協賛団体・企業からのお土産があります！

ガスサロン 会場

エンジョイガスクッキング

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
10/21 (水) 11:00 14:00	Enjoy! おうち中華♪ 棒餃子 酸辣湯(サンラータン) キャベツと木耳の中華和え ガス炊きごはん 豆花(タピオカ添え)	仙台市 地域活動 栄養士会	1,430円/人	成人20人	10/8
10/23 (金) 13:00 16:00	おやつのはじめ 昭和レトロのモンブラン ● 黄色いモンブラン(5個) ※持ち帰り	ガス局	1,870円/人	成人12人	10/11
10/25 (日) 11:00 14:00	家族でお祝い七五三メニュー ★ 炊き込みちらし寿司 フワフワ鶏団子スープ 山芋入り茶碗蒸し ジャガイモの揚げ春巻き リンゴ葛ゼリー	杜の台所	1,430円/人	成人20人	10/12
10/28 (水) 13:00 16:00	パン教室 ～2種のセサミチーズパン～ クリームチーズのセサミパン ハーブチーズのセサミパン ブルーベリージャム ※持ち帰り	ガス局	1,870円/人	成人12人	10/16
10/30 (金) 11:00 14:00	癒しのランチタイム ～恋するお・い・も♡ランチ～ おいものニョッキ～豆乳クリーム和え～ 鮭のハーブオープン焼き スイートサラダ OIMOプリン～パチパチキャンディーのせ～ 秋限定 HOT ラテ	ガス局	1,430円/人	成人20人	10/18

親子でガスクッキング

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
10/11 (日) 11:00 14:00	秋晴れごちそうランチ ★ 具だくさん炊き込みごはん はっと汁 サーモンポテト焼 ミニパフェ	仙台市 地域活動 栄養士会	1,100円/人	こども(4歳～小学生) と保護者 合わせて24人 (保護者1人につき、 こども2人まで)	9/28
10/31 (土) 11:00 14:00	ハロウィンクッキーとオープンサンド ● クッキー オープンサンドイッチ フレッシュ生ジュース ※クッキーのみ持ち帰り可	仙台市 地域活動 栄養士会	1,100円/人	こども(4歳～小学生) と保護者 合わせて24人 (保護者1人につき、 こども2人まで)	10/19

共催等の料理教室

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
10/2 (金) 11:00 14:00	JAグループ宮城「県産県消」推進協議会共催 ■ おうちで楽しむ基本のステーキ 宮城県産新米ごはん 仙台牛のステーキ 宮城県産野菜のグリル ポーチドエッグのコンソメスープ グリーンサラダ 秋の果物のトライフル	ガス局	990円/人	成人20人	9/18
10/9 (金) 11:00 14:00	宮城県特産林産振興会共催 ■ 10月15日は、きのこの日 ～たっぶりきのこで洋食もヘルシーに♪～ たっぶりきのこのミートソースパスタ えのきたけとじゃがいものチーズガレット 黒きくらげとたけのこの帆立マリネ なめこのコンソメスープ	ガス局	990円/人	成人20人	9/27

西中田 会場

西中田サービスセンター料理教室

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
10/27 (火) 11:00 14:00	秋の薬膳和食 ★ 長芋とひじきの炊込みご飯 豆腐ハンバーグ 生姜ソース 蓮根と柿の酢の物 黄金芋(こがねいも) ※黄金芋(こがねいも)のみ持ち帰り可	仙台市 地域活動 栄養士会	990円/人	成人8人	10/13

ご応募に関するお願い・注意事項

【応募結果について】

- ・抽選のうえ当選された方にのみ、開催日の7日前までにハガキでご連絡いたします。
- ・落選のご連絡はいたしません。
- ・お申込みいただいた住所、氏名などの個人情報は、料理教室の運営にのみ使用させていただきます。それ以外の目的で利用されることは一切ありません。

【マスクについて】

- ・料理教室でのマスク着用は、個人の判断としております。ご理解の程、お願いいたします。

【参加されるお客さまへのお願い】

- ・咳や発熱(37.5℃以上)など風邪の症状の方、体調不良の方は、教室への参加をお断りさせていただきます。
 - ・お電話にてキャンセルを承っておりますので、当日でも必ずご連絡下さい。
- ※無断キャンセルの場合、今後の抽選対象外となる場合があります。

【受講時の注意事項】

- ・乳幼児やお子さまなど当選者以外の入室はお断りしています(見学や代理受講も含む)。
- ・アレルギー対応はしていません。

応募方法

ご応募に関するお願い・注意事項をお読みいただき、ご了承のうえご応募ください。

☆HPからの応募

「仙台市ガス局 料理教室」で検索



<URL> <https://www.gas.city.sendai.jp/family/kitchen/>

☆ハガキからの応募(※切必着)

希望日、コース名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記のうえ、宛先までご応募ください。

※ハガキ1枚で2人まで応募できます。2人でお申し込みの場合は、2人分を明記してください。

※親子教室にお申し込みの場合は、親子の氏名(ふりがな)、年齢(小学生の場合は学年)を明記してください。

ガスサロン 会場

〒980-0021

仙台市青葉区中央2-10-24

仙台市ガス局ショールーム ガスサロン 料理教室係

西中田会場

〒983-8513

仙台市ガス局 営業企画課(住所不要)

西中田サービスセンター 料理教室係

会場のご案内・お問い合わせ先

ガスサロン 会場

仙台市ガス局ショールーム ガスサロン
仙台市青葉区中央2-10-24



【お問い合わせ先】

仙台市ガス局ショールーム ガスサロン

●TEL 022-264-0220

●受付時間 9:30~18:30

●定休日 毎月第2・第4月曜日(12月は第2月曜日)、年末年始

西中田会場

仙台市ガス局 西中田サービスセンター
仙台市太白区西中田5-16-38



【お問い合わせ先】

仙台市ガス局 営業企画課

●TEL 022-292-7725

●受付時間 8:30~17:00

●定休日 土曜日・日曜日・祝日、年末年始



@CITY.SENDAI.GAS