

11月 仙台市ガス局料理教室のご案内

最新のガスコンロを体験してみませんか？／

● は実習で新鮮たまごを使用します！ ★ は実習で「みやぎの環境保全米」を使用します！

■ は協賛団体・企業からのお土産があります！

ガスサロン 会場

エンジョイガスクッキング

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
11/7 (土)	10:30 13:00 【ビギナーの方も大歓迎！】 ～栄養たっぷり♪ばばっと美味しいごはん～ カレー粉でつくるスープカレー ガス炊きごはん 彩り野菜のグリル レモン風味のピクルス チーズクリームのフルーツオープンパイ	ガス局	1,430円/人	中学生以上 20人	10/26
11/8 (日)	13:00 16:00 パン教室 ～たっぷり具材のちぎりパン～ えびグラタンのちぎりパン スイートポテトのちぎりパン りんごのコンポート ※持ち帰り	ガス局	1,870円/人	成人12人	10/26
11/11 (水)	11:00 14:00 新米を楽しむCafeランチ♪ ★ サフランライス(ひとめぼれ新米) 鶏肉のマスタードクリーム煮込み タコとブロッコリーのアーリオオーリオ 白菜の柚子風味ポタージュ パンプディング	仙台市 地域活動 栄養士会	1,430円/人	成人20人	10/30
11/14 (土)	11:00 14:00 ごはんが主役！食べるラー油で新米三昧♪ ★ ガス炊きごはん(ひとめぼれ新米) 食べるラー油 豚バラと秋野菜のサラダ仕立て キノコたっぷりみぞれ汁 りんごと紅茶のジュレ	杜の台所	1,430円/人	成人20人	11/2
11/27 (金)	18:30 20:45 旅するクッキング～ギリシャ～ ツナのスプラキ(串焼き) ムサカ風なすのミートグラタン 茸のバルサミコソテー バケットトースト ボル・ハニーナッツ	仙台市 地域活動 栄養士会	1,430円/人	成人20人	11/15
11/28 (土)	13:00 16:00 おやつのじかん ズコットを作ろう ● コーヒークリームのズコット(5号) ※持ち帰り	ガス局	1,870円/人	中学生以上 12人	11/16

親子でガスクッキング

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
11/15 (日)	11:00 14:00 ご飯がすすむ！おいしい和食 ★ ガス炊きごはん(ひとめぼれ新米) かきたま汁 豚肉の味噌漬け焼き 秋野菜の焼き浸し 白菜と生姜の甘酢漬け ミニどら焼き	仙台市 地域活動 栄養士会	1,100円/人	こども(4歳～小学生) と保護者 合わせて24人 (保護者1人につき、 こども2人まで)	11/2
11/21 (土)	13:00 16:00 おもいのおやつ。 グリル焼きいも ひよこのスイートポテト おもいブランのミニパフェ フライパンパニーニ ※焼きいも、スイートポテト、パニーニは持ち帰り可	仙台市 地域活動 栄養士会	1,100円/人	こども(4歳～小学生) と保護者 合わせて24人 (保護者1人につき、 こども2人まで)	11/9
11/29 (日)	13:00 16:00 おやつのじかん ドームケーキをつくろう ● フルーツドームケーキ(5号) ※持ち帰り	ガス局	1,870円/組	こども(小学生) と保護者 合わせて12組 (保護者1人につき、 こども2人まで)	11/16

共催等の料理教室

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
11/5 (木)	10:30 14:00 伊那食品工業株式会社共催 enjoy 寒天！旨辛料理で体の中から温まろう♪ ■ 旨辛パリッとチキン 温野菜・和風ドレッシング添え 糸寒天とたまねぎのスープ ガス炊きごはん かぼちゃのパバロア・ぷるぷるゼリーのせ	ガス局	990円/人	成人20人	10/24
11/12 (木)	11:00 14:00 宮城県養鶏協会共催 休日のゆる宅中華 ●■ ねぎとごま油香るたまごかけごはん 麻辣湯(マールータン) よだれどり たまご蒸しパン ※たまご蒸しパンのみ持ち帰り可	ガス局	990円/人	成人20人	11/1

西中田 会場

西中田サービスセンター料理教室

日時	コース	講師	費用	定員	応募〆切
11/17 (火)	11:00 14:00 定番中華を覚えよう スピード酢豚 焼き卵のスープ シャキシャキ野菜のピーナッツサラダ ガス炊きごはん ジャスミンティーゼリー	仙台市 地域活動 栄養士会	990円/人	成人8人	11/3
11/25 (水)	11:00 14:00 癒しのランチタイム ～コリアン・プレート～ コリアン・パンケーキ(シーフードと野菜のおやき) 即席キムチ 韓国風スープ ごまだんご スジョン(韓国茶スイーツ)	ガス局	990円/人	成人8人	11/11

ご応募に関するお願い・注意事項

【応募結果について】

- ・抽選のうえ当選された方にのみ、開催日の7日前までにハガキでご連絡いたします。
- ・落選のご連絡はいたしません。
- ・お申込みいただいた住所、氏名などの個人情報は、料理教室の運営にのみ使用させていただきます。それ以外の目的で利用されることは一切ありません。

【マスクについて】

- ・料理教室でのマスク着用は、個人の判断としております。ご理解の程、お願いいたします。

【参加されるお客さまへのお願い】

- ・咳や発熱(37.5℃以上)など風邪の症状の方、体調不良の方は、教室への参加をお断りさせていただきます。
- ・お電話にてキャンセルを承っておりますので、当日でも必ずご連絡下さい。
- ※無断キャンセルの場合、今後の抽選対象外となる場合があります。

【受講時の注意事項】

- ・乳幼児やお子さまなど当選者以外の入室はお断りしています(見学や代理受講も含む)。
- ・アレルギー対応はしていません。

応募方法

ご応募に関するお願い・注意事項をお読みいただき、ご了承のうえご応募ください。

☆HPからの応募

「仙台市ガス局 料理教室」で検索



<URL> <https://www.gas.city.sendai.jp/family/kitchen/>

☆ハガキからの応募(※切必着)

希望日、コース名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記のうえ、宛先までご応募ください。

※ハガキ1枚で2人まで応募できます。2人でお申し込みの場合は、2人分を明記してください。

※親子教室にお申し込みの場合は、親子の氏名(ふりがな)、年齢(小学生の場合は学年)を明記してください。

ガスサロン 会場

〒980-0021

仙台市青葉区中央2-10-24

仙台市ガス局ショールーム ガスサロン 料理教室係

西中田会場

〒983-8513

仙台市ガス局 営業企画課(住所不要)

西中田サービスセンター 料理教室係

会場のご案内・お問い合わせ先

ガスサロン 会場

仙台市ガス局ショールーム ガスサロン
仙台市青葉区中央2-10-24



【お問い合わせ先】

仙台市ガス局ショールーム ガスサロン

●TEL 022-264-0220

●受付時間 9:30~18:30

●定休日 毎月第2・第4月曜日(12月は第2月曜日)、年末年始

西中田会場

仙台市ガス局 西中田サービスセンター
仙台市太白区西中田5-16-38



【お問い合わせ先】

仙台市ガス局 営業企画課

●TEL 022-292-7725

●受付時間 8:30~17:00

●定休日 土曜日・日曜日・祝日、年末年始



@CITY.SENDAI.GAS