

大会スケジュール



宮城県大会

宮城県大会の優勝チームが、東北地区大会へ出場いただけます。東北地区大会の優勝チームが、全国大会への切符を手に入れます。

募集テーマ 「わが家のおいしいごはん」 ～家族で一緒に作ろう、うちの自慢メニュー～

[参加資格] 宮城県在住の親(保護者)と子(小学1～6年生)の2名1組(ただし、子1人に対し、今年度に1回の応募とします)

[調理の条件等] ・食材費:2,000円程度(4人分)
・調理時間:60分(盛り付け時間を含む)
・レシピは未発表のもの
・品数は3～5品程度

[応募方法] 所定の応募用紙を応募先までお送りください。
※応募書類は、返却いたしませんのでご了承ください。
※応募されたレシピの著作権は主催者に帰属するものとし、雑誌・印刷物・ホームページなどに二次使用する場合がござります。

[応募受付期間] 2016年6月19日(日)～9月20日(火)
当日消印有効

[選考方法] 応募用紙にて、厳正なる審査の上、5チームを選出。書類選考通過チームには実技選考にご出場いただけます。
※審査結果は、書類選考通過チームにのみご連絡いたします。

[実技選考開催日] 2016年11月13日(日)

[実技選考方法] 親子のチームワーク・おいしさ・わが家ならではの工夫・ガスならではの調理方法を審査のポイントといたします。

[実技選考会場] 仙台市ガス局ショールーム「ガスサロン」(住所 仙台市青葉区中央2-10-24)

[審査委員] 料理研究家 河合 伸子氏
仙台市地域活動栄養士会会長 樋口 典子氏
仙台市小学校教育研究会 家庭科研究部会会長 伊東 智恵子氏

[宮城県大会賞]
◎優勝 ギフト券 3万円分
◎準優勝 ギフト券 1万円分
◎優秀賞 ギフト券 5千円分
※上記のほか、協賛各社より記念品

応募・お問い合わせ先
〒983-8513(住所記入不要)
仙台市ガス局 営業企画課
TEL 022-292-7725
(受付時間:平日8:30～17:00)

東北地区大会

宮城県大会の優勝チームが東北地区大会に出場!

[開催概要] 各県大会の代表チームが大集合。自慢の「わが家のおいしいごはん」を親子で調理していただきます。厳正なる審査の上、優勝チームが全国大会への出場権を獲得します。

[開催日] 2016年12月11日(日)

[実技選考会場] 仙台市ガス局ショールーム「ガスサロン」(住所 仙台市青葉区中央2-10-24)

全国大会

地区大会を勝ち抜いた親子が、全国から大集合します!

[開催概要] 全国の地区代表12チームが東京に大集合。自慢の「わが家のおいしいごはん」を親子で調理していただきます。厳正なる審査の上、優秀チームには各賞が贈られます。
※実技選考参加チームの交通費と食材費(2,000円)は運営事務局よりお支払いいたします。

[開催日] 2017年1月29日(日)

[選考方法] 実技審査

[実技選考会場] 東京ガス新宿ショールーム(住所 東京都新宿区西新宿3-7-13)

[全国大会審査委員長] 服部 幸應 (はっとり ゆきお)

[全国大会賞]
◎グランプリ (ウィズガスCLUB賞) 賞金10万円&副賞
◎準グランプリ(住宅生産団体連合会賞) 賞金5万円&副賞
◎準グランプリ(キッチン・バス工業会賞) 賞金5万円&副賞
◎準グランプリ(日本ガス石油機器工業会賞) 賞金5万円&副賞
◎審査員特別賞 賞金3万円
◎アイデアクッキング賞 ギフト券(1万円分)
◎炎の達人賞 ギフト券(1万円分)
◎なかよし親子賞 ギフト券(1万円分)

第10回 ウィズガス 全国親子クッキングコンテスト

ぜんこくおやか

ほのお ちようり こかん
炎の調理で五感を研ぎ澄ます



レシピをご応募いただいた親子に参加賞としてクオカード300円分をプレゼント!
※1組1枚限り

宮城県大会

まずは応募用紙にレシピを書いてご応募ください。書類選考の上、通過されたチームで実技選考を実施します。

ウィズガス全国親子クッキングコンテストは
応募総数日本一のクッキングコンテスト*
*「ユーロモニター調べ」*2013年に応募を受け付けた、調理の実技審査を伴うクッキングコンテストにおいて

宮城県大会参加チーム大募集!

2016年6月19日(日)より応募受付開始!

応募締切
2016年
9月20日(火)

詳しくはホームページをご覧ください。 <http://www.gas.or.jp/shokuiku/> または

◎宮城県大会主催:宮城県都市ガス協会(仙台市ガス局/石巻ガス株式会社/塩釜ガス株式会社/古川ガス株式会社/仙南ガス株式会社/気仙沼市ガス水道部)、一般社団法人 宮城県LPガス協会
◎後援:宮城県教育委員会/仙台市教育委員会/仙台白百合女子大学/宮城学院女子大学
◎協賛:株式会社ノーリツ/株式会社パロマ/リンナイ株式会社/味の素株式会社/伊那食品工業株式会社/カゴメ株式会社/昭和産業株式会社/雪印メグミルク株式会社
◎全国大会主催:ウィズガスCLUB(ウィズガスCLUBを構成する4団体) 一般社団法人 住宅生産団体連合会/キッチン・バス工業会/一般社団法人 日本ガス石油機器工業会/日本ガス体エネルギー普及促進協議会(コラボ)
◎後援:総務省/文部科学省(申請中)/農林水産省(申請中)/全国小学校家庭科教育研究会/株式会社ABC Cooking Studio

※コンテストのスケジュールや内容は変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

■お料理についてお書きください。

お料理の名前 品数: 品

※オリジナル「わが家のおいしいごはん」の名前をおしえてね!

材料と分量(4人分)

作り方(調理上のポイントや、手順、工程などを文章やイラストにて)

※コピー可

わが家ならではの工夫(材料や作り方で工夫したポイントなど)

でき上がりの写真または絵(料理の仕上がり具合や盛り付け方などのイメージを写真または絵で)

※書ききれない場合は、この用紙をコピーするか市販の便せんなどにお書きください。 ※複数組が応募するときなど、この応募用紙をコピーしてお使いください。

■ご応募される方についてお書きください。

フリガナ お子さま の氏名	性別 男 女	フリガナ 学校名	しょうがっこう 小学校	がくねん 学年
フリガナ 保護者 の氏名	性別 男 女	フリガナ ご住所 〒		
でんわばんごう 電話番号 ()	E-MAILアドレス (お持ちの方)		りよう ご利用のガス会社	かいしゃ かいしゃ

本コンテストをどこでお知りになりましたか? 該当するものを○で囲ってください。

- ① 小学校(ポスター掲示)
- ② 小学校(先生からすすめられた)
- ③ 小学校(学校での課題として)
- ④ 友達・お知り合い
- ⑤ ABCクッキングスタジオ
- ⑥ その他()

メニューを考えるのが難しいな~と思った人も大丈夫! 3つのポイントでメニューを考えて
クッキングコンテストにチャレンジしてみよう!

point! 1 おうちで人気のメニューを思い浮かべてみよう

みんなや、みんなの家族はどんなメニューが好きかな? 家族みんなが好きなメニューは、わが家自慢の味。自分で思い浮かべたり、家族に聞いたりして考えてみよう。

わが家の人気メニューは...

point! 2 メニューをバランスよく組み合わせてみよう

「汁三菜」 バランスよく組み合わせるには、

④ 副菜 主菜よりボリュームが少ない、煮物や炒め物など。

① 主食 炭水化物が含まれるごはん、パン、麺、パスタなどの料理。

③ 主菜 たばく質が含まれる肉、魚、卵、大豆製品などを使った料理。

⑤ 副々菜 二品目の副菜としてもっとさっぱりした料理。和えものや酢の物、漬物など。

② 汁もの みそ汁、すまし汁などの汁ものやスープ類など。

一汁三菜とは? 主食・汁もの・おかず三種(主菜、副菜、副々菜)からなる、栄養バランスがとても良い食事です。

それぞれ一品ずつあてはめてかいてみよう!

① 主食 | ② 汁もの | ③ 主菜 | ④ 副菜 | ⑤ 副々菜

point! 3 地元の食材を取り入れて作ってみよう!

地域ごとに特色のある食べものがたくさんあるよ。各地の名産品はその土地自慢の味。みんなの街にはどんな食材があるかな? 調べて、考えたメニューに取り入れてみよう。

住んでいる街の名産品を知っていたら書いてみよう!



皆様のご応募をお待ちしております!
 応募締切
 2016年
 9月20日

応募用紙の記入例

1 料理の名前 自由なイメージで名前をつけてください。

2 主な材料と分量 材料の組み合わせや栄養のバランスなどが審査の対象となりますので、具体的にお書きください。

4 わが家ならではの工夫 ふるさとの味・秘伝のアイデアなど、どんどんアピールしてください。

3 料理の作り方 手順や行程などをできるだけ分かりやすく文章や絵などで表現してください。

5 出来上がりのイメージ 料理の仕上がり具合や盛り付け方などのイメージを写真か絵で表現してください。

6 名前欄 書き忘れのないようにご記入ください。

※複数組が応募するときなどは、応募用紙をコピーしてお使いください。書ききれない場合は、他の用紙にお書きになっても結構です。
 ※応募用紙はホームページからダウンロードすることも可能です。http://www.gas.or.jp/shokuiku/

レシピのポイント

食材費2000円程度(4人分)、品数3~5品程度を目指してみよう!