

最新のガスコンロを体験してみませんか？

# 5月 仙台市ガス局料理教室のご案内

## ガスサロン 会場

## エンジョイガスクッキング

| 日時                                 | コース                                                                                                                                    | 講師                  | 費用       | 定員           | 応募〆切 |
|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------|--------------|------|
| 5/16<br>(土)<br>11:00<br> <br>14:00 | <b>ガレットでカフェメニュー</b><br>野菜たっぷりガレット ベーコンと豆の煮込み<br>いろいろ野菜ラペ フルーツとヨーグルトのトライフル                                                              | 杜の台所                | 1,430円/人 | 成人20人        | 4/30 |
| 5/17<br>(日)<br>13:00<br> <br>16:00 | <b>パン教室</b><br>～オートミールブールとパンのおとも～<br>くろみのオートミールブール<br>スモークチーズのオートミールブール<br>おとうふチョコスブレッド ツナ缶リエット<br>※持ち帰り                               | ガス局                 | 1,870円/人 | 成人12人        | 4/30 |
| 5/20<br>(水)<br>11:00<br> <br>14:00 | <b>楽しい麺ランチ</b><br>ジャージャー麺 豆腐と水菜の韓国風サラダ<br>かき玉コーンスープ タピオカココナッツミルク(フルーツ入り)                                                               | 仙台市<br>地域活動<br>栄養士会 | 1,430円/人 | 成人20人        | 5/8  |
| 5/23<br>(土)<br>13:00<br> <br>16:00 | <b>おやつなじかん 基本のスコーン</b><br>スコーン(プレーン、クランベリー、ペッパーチーズ 各4個)<br>コーヒージェリー(4個)<br>※持ち帰り                                                       | ガス局                 | 1,870円/人 | 中学生以上<br>12人 | 5/11 |
| 5/28<br>(木)<br>11:00<br> <br>14:00 | <b>癒しのランチタイム～ピクニック風ランチ～</b><br>牛肉のエスニック風ラップサンド 塩こうじのココロコ唐揚げ<br>グリル野菜のピンチョス～ディルクリーム添え～<br>バナナ香るずんだマフィン フレーバード緑茶<br>※バナナ香るずんだマフィンのみ持ち帰り可 | ガス局                 | 1,430円/人 | 成人20人        | 5/16 |

## 親子でガスクッキング

| 日時                                 | コース                                                                                    | 講師                  | 費用       | 定員                             | 応募〆切 |
|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------|--------------------------------|------|
| 5/2<br>(土)<br>13:00<br> <br>16:00  | <b>親子パン教室</b><br>～チーズクリームパンとツイストパンを作ろう♪～<br>チーズクリームパン ピザ風ツイストパン フルーツグミ<br>※持ち帰り        | ガス局                 | 1,870円/組 | こども(小学生)<br>と保護者<br>合わせて12組    | 4/20 |
| 5/30<br>(土)<br>11:00<br> <br>14:00 | <b>2種のパスタランチ</b><br>海老とチキンの春野菜パスタ 明太クリームパスタ<br>ジュリアンスープ さくさくチョコパイ<br>※さくさくチョコパイのみ持ち帰り可 | 仙台市<br>地域活動<br>栄養士会 | 1,100円/人 | こども(4歳～小学生)<br>と保護者<br>合わせて24人 | 5/18 |
| 5/31<br>(日)<br>11:00<br> <br>14:00 | <b>2種のパスタランチ</b><br>海老とチキンの春野菜パスタ 明太クリームパスタ<br>ジュリアンスープ さくさくチョコパイ<br>※さくさくチョコパイのみ持ち帰り可 | 仙台市<br>地域活動<br>栄養士会 | 1,100円/人 | こども(4歳～小学生)<br>と保護者<br>合わせて24人 | 5/18 |

## 共催等の料理教室

| 日時                                 | コース                                                                                                        | 講師  | 費用     | 定員    | 応募〆切 |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|-------|------|
| 5/19<br>(火)<br>10:30<br> <br>14:00 | <b>伊那食品工業株式会社共催</b><br>梅雨を乗り切る元気メニュー&寒天パワーで腸内キレイ♪<br>焼肉ライスバーガー デリ風ふりふりサラダ<br>レタスと糸寒天の卵スープ スティック梅ゼリー～アロエ入り～ | ガス局 | 990円/人 | 成人20人 | 5/1  |

## 西中田 会場

## 西中田サービスセンター料理教室

| 日時                                 | コース                                                                                                       | 講師                  | 費用     | 定員   | 応募〆切 |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------|------|------|
| 5/14<br>(木)<br>11:00<br> <br>14:00 | <b>～心とからだに優しいごはん～</b><br>鶏肉とかぶのシुकメルリ グリルパン<br>新じゃがとスモークサーモンのレモンマリネ<br>桜えびとレタスのカレースープ<br>ヨーグルトdeいちごレアチーズ風 | ガス局                 | 990円/人 | 成人8人 | 4/27 |
| 5/29<br>(金)<br>11:00<br> <br>14:00 | <b>初夏のお魚レッスン</b><br>アジの焼き浸し 新玉ねぎの味噌のせ<br>トマトのじゃこ和え ガス炊きごはん スティックチーズパイ<br>※スティックチーズパイのみ持ち帰り可               | 仙台市<br>地域活動<br>栄養士会 | 990円/人 | 成人8人 | 5/15 |

# ご応募に関するお願い・注意事項

## 【応募結果について】

- ・抽選のうえ当選された方のみ、開催日の7日前までにご連絡いたします。
- ・落選のご連絡はいたしません。
- ・お申込みいただいた住所、氏名などの個人情報、料理教室の運営にのみ使用させていただきます。それ以外の目的で利用されることは一切ありません。

## 【マスクについて】

- ・料理教室でのマスク着用は、個人の判断としております。ご理解の程、お願いいたします。

## 【参加されるお客さまへのお願い】

- ・咳や発熱(37.5℃以上)など風邪の症状の方、体調不良の方は、教室への参加をお断りさせていただきます。
- ・お電話にてキャンセルを承っておりますので、当日でも必ずご連絡下さい。  
※無断キャンセルの場合、今後の抽選対象外となる場合があります。

## 【受講時の注意事項】

- ・乳幼児やお子さまなど当選者以外の入室はお断りしています(見学や代理受講も含む)。
- ・アレルギー対応はしていません。

## 応募方法

ご応募に関するお願い・注意事項をお読みいただき、ご了承のうえご応募ください。

### ☆HPからの応募

「仙台市ガス局 料理教室」で検索



<URL> <https://www.gas.city.sendai.jp/family/kitchen/>

### ☆ハガキからの応募 (※切必着)

希望日、コース名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記のうえ、宛先までご応募ください。

※ハガキ1枚で2人まで応募できます。2人でお申し込みの場合は、2人分を明記してください。

※親子教室にお申し込みの場合は、親子の氏名(ふりがな)、年齢(小学生の場合は学年)を明記してください。

#### ガスサロン会場

〒980-0021

仙台市青葉区中央2-10-24

仙台市ガス局ショールーム ガスサロン 料理教室係

#### 西中田会場

〒983-8513

仙台市ガス局 営業企画課 (住所不要)

西中田サービスセンター 料理教室係

## 会場のご案内・お問い合わせ先

#### ガスサロン会場

仙台市ガス局ショールーム ガスサロン

仙台市青葉区中央2-10-24



#### 西中田会場

仙台市ガス局 西中田サービスセンター

仙台市太白区西中田5-16-38



#### 【お問い合わせ先】

仙台市ガス局ショールーム ガスサロン

●TEL 022-264-0220

●受付時間 9:30~18:30

●定休日 毎月第2・第4月曜日(12月は第2月曜日)、年末年始

#### 【お問い合わせ先】

仙台市ガス局 営業企画課

●TEL 022-292-7725

●受付時間 8:30~17:00

●定休日 土曜日・日曜日・祝日、年末年始



@CITY.SENDAI.GAS