

# 6月 仙台市ガス局料理教室のご案内

最新のガスコンロを体験してみませんか？

- ★ は実習で「みやぎの環境保全米」を使用します！
- は協賛団体・企業からのお土産があります！

## ガスサロン 会場

## エンジョイガスクッキング

| 日時                                 | コース   | 講師                  | 費用       | 定員             | 応募〆切 |
|------------------------------------|---|---------------------|----------|----------------|------|
| 6/4<br>(木)<br>13:00<br> <br>16:00  | <b>パン教室 ～プレッツェルに挑戦！～</b><br>ハーブソルトプレッツェル メープルアーモンドプレッツェル<br>ベビーホタテとミニトマトのアヒージョ<br>※持ち帰り                                       | ガス局                 | 1,870円/人 | 成人12人          | 5/23 |
| 6/7<br>(日)<br>13:00<br> <br>16:00  | <b>おやつのお楽しみ チーズのお菓子</b><br>チーズテリーヌ(パウンド型1台)<br>チーズクレープ(4個)<br>※持ち帰り   | ガス局                 | 1,870円/人 | 中学生以上<br>12人   | 5/26 |
| 6/14<br>(日)<br>11:00<br> <br>14:00 | <b>おうちでキャンプご飯</b><br>根菜ごろごろローストチキン 夏野菜と豆のピリ辛スープ<br>盛りもりブルスケッタ キャラメルバナナケーキ   | 杜の台所                | 1,430円/人 | 成人20人          | 6/2  |
| 6/20<br>(土)<br>10:30<br> <br>13:00 | <b>【ビギナーの方も大歓迎！】<br/>～栄養たっぷり♪ぱぱっと美味しいごはん～</b><br>切り身のお魚deアクアパッツァ<br>ウィナーと根菜のハニーマスタード和え<br>グリルパン&明太クリームチーズのディップ<br>ベリースムージー    | ガス局                 | 1,430円/人 | 成人20人          | 6/8  |
| 6/24<br>(水)<br>11:00<br> <br>14:00 | <b>初夏を彩るアジアごはん♪</b> ★<br>シンガポールチキンライス ヤムウンセン風春雨サラダ<br>トマトと卵の黒酢スープ マンゴープリン   | 仙台市<br>地域活動<br>栄養士会 | 1,430円/人 | 成人20人          | 6/12 |
| 6/27<br>(土)<br>10:30<br> <br>13:30 | <b>ふたりで作る♪ペアCooking<br/>～夏の韓国ごはん～</b><br>ビビン麺 ねぎとチーズのチヂミ<br>えびとサンチュのチョレギサラダ<br>キウイフルーツエイド(フルーツシロップの炭酸ドリンク)<br>※フルーツエイドの素は持ち帰り | ガス局                 | 1,430円/人 | 中学生以上<br>8組16人 | 6/15 |

## 親子でガスクッキング

| 日時                                 | コース   | 講師                  | 費用       | 定員  | 応募〆切 |
|------------------------------------|---|---------------------|----------|---|------|
| 6/13<br>(土)<br>11:00<br> <br>14:00 | <b>フルーツパーティー</b><br>フルーツサンド&ハムサンド グリルポークサラダ<br>フルーツチョコディップ ホットミルク | 仙台市<br>地域活動<br>栄養士会 | 1,100円/人 | こども(4歳~小学生)<br>と保護者<br>合わせて24人<br>※保護者1人につき、<br>こども2人まで応募<br>できます | 6/1  |

## 共催等の料理教室

| 日時                                 | コース  | 講師  | 費用     | 定員    | 応募〆切 |
|------------------------------------|--|-----|--------|-------|------|
| 6/17<br>(水)<br>11:00<br> <br>14:00 | <b>JAグループ宮城「県産県消」推進協議会共催<br/>旬の宮城県産野菜を楽しむ</b> ★ ■<br>新たまねぎの炊き込みピラフ きのこのスープ<br>宮城県産豚肉の冷ドブルー風 トマトのマリネ添え<br>そら豆のアーリオオーリオ バスク風チーズケーキ | ガス局 | 990円/人 | 成人20人 | 6/5  |

## 西中田 会場

## 西中田サービスセンター料理教室

| 日時                                 | コース   | 講師                  | 費用     | 定員   | 応募〆切 |
|------------------------------------|---|---------------------|--------|------|------|
| 6/18<br>(木)<br>11:00<br> <br>14:00 | <b>初夏のスコーンランチ</b><br>お手軽スコーン 夏野菜とパスタのスープ<br>バジルチキン レアチーズムース<br>※スコーンのみ持ち帰り可 | 仙台市<br>地域活動<br>栄養士会 | 990円/人 | 成人8人 | 6/4  |

# ご応募に関するお願い・注意事項

## 【応募結果について】

- ・抽選のうえ当選された方のみ、開催日の7日前までにご連絡いたします。
- ・落選のご連絡はいたしません。
- ・お申込みいただいた住所、氏名などの個人情報、料理教室の運営にのみ使用させていただきます。それ以外の目的で利用されることは一切ありません。

## 【マスクについて】

- ・料理教室でのマスク着用は、個人の判断としております。ご理解の程、お願いいたします。

## 【参加されるお客さまへのお願い】

- ・咳や発熱(37.5℃以上)など風邪の症状の方、体調不良の方は、教室への参加をお断りさせていただきます。
  - ・お電話にてキャンセルを承っておりますので、当日でも必ずご連絡下さい。
- ※無断キャンセルの場合、今後の抽選対象外となる場合があります。

## 【受講時の注意事項】

- ・乳幼児やお子さまなど当選者以外の入室はお断りしています(見学や代理受講も含む)。
- ・アレルギー対応はしていません。

## 応募方法

ご応募に関するお願い・注意事項をお読みいただき、ご了承のうえご応募ください。

### ☆HPからの応募

「仙台市ガス局 料理教室」で検索



<URL> <https://www.gas.city.sendai.jp/family/kitchen/>

### ☆ハガキからの応募 (※切必着)

希望日、コース名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記のうえ、宛先までご応募ください。

※ハガキ1枚で2人まで応募できます。2人でお申し込みの場合は、2人分を明記してください。

※親子教室にお申し込みの場合は、親子の氏名(ふりがな)、年齢(小学生の場合は学年)を明記してください。

#### ガスサロン会場

〒980-0021  
仙台市青葉区中央2-10-24  
仙台市ガス局ショールーム ガスサロン 料理教室係

#### 西中田会場

〒983-8513  
仙台市ガス局 営業企画課 (住所不要)  
西中田サービスセンター 料理教室係

## 会場のご案内・お問い合わせ先

#### ガスサロン会場

仙台市ガス局ショールーム ガスサロン  
仙台市青葉区中央2-10-24



#### 西中田会場

仙台市ガス局 西中田サービスセンター  
仙台市太白区西中田5-16-38



### 【お問い合わせ先】

仙台市ガス局ショールーム ガスサロン

- TEL 022-264-0220
- 受付時間 9:30~18:30
- 定休日 毎月第2・第4月曜日(12月は第2月曜日)、年末年始

### 【お問い合わせ先】

仙台市ガス局 営業企画課

- TEL 022-292-7725
- 受付時間 8:30~17:00
- 定休日 土曜日・日曜日・祝日、年末年始



@CITY.SENDAI.GAS