＼最新のガスコンロを体験してみませんか？／

12月　仙台市ガス局料理教室のご案内

ガスサロン 会 場

● は実習で新鮮たまごを使用します！　★は実習で「みやぎの環境保全米」を使用します！
■ は協賛団体・企業からのお土産があります！

エンジョイガスクッキング

日時		コース	講師	費用	定員	応募〆切
12/4（金）	11:00 | 14:00	褒められ中華おせち ★ ガス炊きごはん　焼き豚 辣白菜（ラーパーツァイ）　卵春巻き かずのこポテサラ　あんず寒天	仙台市地域活動栄養士会	1,430円/人	成人20人	11/22
12/6（日）	13:00 | 16:00	パン教室 ～シュトレンに挑戦！～ シュトレン　クルンジ（韓国風クロワッサンスイーツ） ※持ち帰り	ガス局	1,870円/人	成人12人	11/23
12/13（日）	11:00 | 14:00	ガスでお手軽！クリスマスメニュー ★ カレーピラフ　ミラノ風カツレツ　時短オニオンスープ ザクザクフライドポテト　アップルクリスプ、バニラアイス添え	杜の台所	1,430円/人	成人20人	11/30
12/24（木）	13:00 | 16:00	おやつのじかん　クリスマスケーキを作ろう ● デコレーションケーキ（5号）　※持ち帰り	ガス局	1,870円/人	成人12人	12/12
12/27（日）	11:00 | 14:00	【ビギナーの方も大歓迎！】 栄養たっぷり♪ぱぱっと美味しいごはん ～年末年始はスペイン料理でおもてなし♪～ ● 炊飯機能de簡単パエリア　グリル根菜のピンチョス 冷めても美味しい♪スパニッシュオムレツ フルーツたっぷりサングリア風（アルコール不使用）	ガス局	1,430円/人	中学生以上20人	12/14

親子でガスクッキング

日時		コース	講師	費用	定員	応募〆切
12/12（土）	11:00 | 14:00	たのしい♡おいしい♡クリスマス ★ ガス炊きごはん　チーズハンバーグ　クリスマスサラダ あったかコーンスープ　いちごのケーキ	仙台市地域活動栄養士会	1,100円/人	こども（4歳～小学生）と保護者合わせて24人（保護者1人につき、こども2人まで）	11/30
12/20（日）	11:00 | 14:00	ハッピークリスマス チキンのガスオーブンパン粉焼き　クラムチャウダースープ サラダ　仙台いちごのミルフィーユケーキ	仙台市地域活動栄養士会	1,100円/人	こども（4歳～小学生）と保護者合わせて24人（保護者1人につき、こども2人まで）	12/7

共催等の料理教室

日時		コース	講師	費用	定員	応募〆切
12/9（水）	11:00 | 14:00	宮城県養鶏協会共催 ごちそうチキンのクリスマス ■ 骨付きローストチキン　さつまいものポタージュスープ グラスブーケサラダ　シュトレン風カップケーキ（洋酒を使用） ※シュトレン風カップケーキのみ持ち帰り	ガス局	990円/人	成人20人	11/27

西 中 田 会 場

西中田サービスセンター料理教室

日時		コース	講師	費用	定員	応募〆切
12/10（木）	11:00 | 14:00	旅するクッキング～フィンランド～ ロヒ・ケイット（サーモンスープ）　ビーツサラダ きのこのマリネ　ビーツのパンケーキ　ガーリックトースト ※ビーツのパンケーキのみ持ち帰り可	仙台市地域活動栄養士会	990円/人	成人8人	11/26

暮らしに、炎タメ！　仙台市ガス局

応募はHPまたはハガキで！　応募方法の詳細は裏面をご覧ください。

ご応募に関するお願い・注意事項

【応募結果について】
・抽選のうえ当選された方にのみ、開催日の7日前までにハガキでご連絡いたします。
・落選のご連絡はいたしません。
・お申込みいただいた住所、氏名などの個人情報は、料理教室の運営にのみ使用させていただきます。
それ以外の目的で利用されることは一切ありません。

【マスクについて】
・料理教室でのマスク着用は、個人の判断としております。ご理解の程、お願いいたします。

【参加されるお客さまへのお願い】
・咳や発熱（37.5℃以上）など風邪の症状の方、体調不良の方は、教室への参加をお断りさせていただきます。
・お電話にてキャンセルを承っておりますので、当日でも必ずご連絡下さい。
※無断キャンセルの場合、今後の抽選対象外となる場合があります。

【受講時の注意事項】
・乳幼児やお子さまなど当選者以外の入室はお断りしています（見学や代理受講も含む）。
・アレルギー対応はしておりません。

応募方法

ご応募に関するお願い・注意事項をお読みいただき、ご了承のうえご応募ください。

☆HPからの応募

「仙台市ガス局　料理教室」で検索　＜URL＞ https://www.gas.city.sendai.jp/family/kitchen/

☆ハガキからの応募（〆切必着）

希望日、コース名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を明記のうえ、宛先までご応募ください。

※ハガキ1枚で2人まで応募できます。2人でお申し込みの場合は、2人分を明記してください。
※親子教室にお申込みの場合は、親子の氏名（ふりがな）、年齢（小学生の場合は学年）を明記してください。

ガスサロン 会 場

〒980-0021
仙台市青葉区中央2-10-24
仙台市ガス局ショールーム ガスサロン 料理教室係

西 中 田 会 場

〒983-8513
仙台市ガス局 営業企画課（住所不要）
西中田サービスセンター 料理教室係

会場のご案内・お問い合わせ先

ガスサロン 会 場

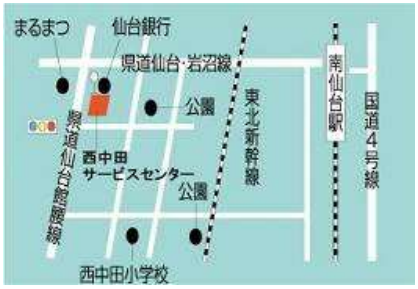
仙台市ガス局ショールーム ガスサロン
仙台市青葉区中央2-10-24



【お問い合わせ先】
仙台市ガス局ショールーム　ガスサロン
●TEL　022-264-0220
●受付時間　9:30～18:30
●定休日　毎月第2・第4月曜日（12月は第2月曜日）、年末年始

西 中 田 会 場

仙台市ガス局 西中田サービスセンター
仙台市太白区西中田5-16-38



【お問い合わせ先】
仙台市ガス局　営業企画課
●TEL　022-292-7725
●受付時間　8:30～17:00
●定休日　土曜日・日曜日・祝日、年末年始

@CITY.SENDAI.GAS