＼最新のガスコンロを体験してみませんか？／

1月　仙台市ガス局料理教室のご案内

ガスサロン 会 場

● は実習で新鮮たまごを使用します！　★は実習で「みやぎの環境保全米」を使用します！
■ は協賛団体・企業からのお土産があります！

エンジョイガスクッキング

日時		コース	講師	費用	定員	応募〆切
1/8（金）	13:00｜16:00	おやつのじかん　ヨーロッパの伝統菓子 ● トンプース（15㎝1台）　ビスコッティ（6枚程度） ※持ち帰り	ガス局	1,870円/人	成人12人	12/23
1/16（土）	13:00｜16:00	パン教室 ～台湾屋台グルメ！胡椒餅を作ろう♪～ 胡椒餅（フージャオビン）　エッグタルト ※持ち帰り	ガス局	1,870円/人	成人12人	1/4
1/23（土）	11:00｜14:00	フルーツパーティー フルーツサンド　えびアボカドサンド　グリルポークサラダ フルーツチョコディップ　ロイヤルミルクティ	仙台市地域活動栄養士会	1,430円/人	成人20人	1/11
1/24（日）	11:00｜14:00	真心を込めて…バレンタインランチ 根菜とベーコンと柚子胡椒のスープパスタ　焼き豆腐のピザ風 クミン香るキャロットラペ　お花のカップケーキ	杜の台所	1,430円/人	成人20人	1/11
1/29（金）	11:00｜14:00	癒しのランチタイム ～おうちでホッとイタリアン～ 手作りラザニア　温野菜・ハーブオイル添え グリルパン　マチェドニア（イタリアのデザート、洋酒使用） ハーブティー	ガス局	1,430円/人	成人20人	1/17

親子でガスクッキング

日時		コース	講師	費用	定員	応募〆切
1/9（土）	13:00｜16:00	手作りスコーンに挑戦！ スコーン　キッシュ（試食のみ）　ミニサンドイッチ（試食のみ） ドリンク（コーヒー、紅茶、ココアなど） ※スコーンのみ持ち帰り可	仙台市地域活動栄養士会	1,100円/人	こども（4歳～小学生）と保護者合わせて24人（保護者1人につき、こども2人まで）	12/23
1/10（日）	11:00｜14:00	手作りスコーンに挑戦！ スコーン　キッシュ（試食のみ）　ミニサンドイッチ（試食のみ） ドリンク（コーヒー、紅茶、ココアなど） ※スコーンのみ持ち帰り可	仙台市地域活動栄養士会	1,100円/人	こども（4歳～小学生）と保護者合わせて24人（保護者1人につき、こども2人まで）	12/23
1/30（土）	13:00｜16:00	鬼は外、福は内！ 親子でワクワク『鬼の巻寿司＆サラダ巻き』作り ★ 鬼の巻寿司　サラダ巻き ※持ち帰り	杜の台所	1,870円/組	こども（小学生）と保護者合わせて12組（保護者1人につき、こども1人まで）	1/18
1/31（日）	13:00｜16:00	鬼は外、福は内！ 親子でワクワク『鬼の巻寿司＆サラダ巻き』作り ★ 鬼の巻寿司　サラダ巻き ※持ち帰り	杜の台所	1,870円/組	こども（小学生）と保護者合わせて12組（保護者1人につき、こども1人まで）	1/18

共催等の料理教室

日時		コース	講師	費用	定員	応募〆切
1/22（金）	10:30｜14:00	伊那食品工業株式会社共催 ■ お家ごはんDE寒天を楽しもう♪ホワイトカレーに挑戦！ ホワイトカレー　糸寒天入りグリーンサラダ・レモンドレッシングかけ ガス炊きターメリックライス　豆乳ババロア（チョコ味） クランベリーゼリースカッシュ	ガス局	990円/人	成人20人	1/10

西 中 田 会 場

西中田サービスセンター料理教室

日時		コース	講師	費用	定員	応募〆切
1/27（水）	11:00｜14:00	根菜食べて腸元気！ ★ 牛肉のちらし寿司　カブのみぞれ汁 大根ステーキ　かぼちゃのムース	仙台市地域活動栄養士会	990円/人	成人8人	1/13

暮らしに、炎タメ！　仙台市ガス局

応募はHPまたはハガキで！　応募方法の詳細は裏面をご覧ください。

ご応募に関するお願い・注意事項

【応募結果について】
・抽選のうえ当選された方にのみ、開催日の7日前までにハガキでご連絡いたします。
・落選のご連絡はいたしません。
・お申込みいただいた住所、氏名などの個人情報は、料理教室の運営にのみ使用させていただきます。
それ以外の目的で利用されることは一切ありません。
・悪天候等により、教室を中止する場合がございます。
また、「熱中症警戒アラート」が発令された場合、ハガキの配達が遅れる場合がございます。

【マスクについて】
・料理教室でのマスク着用は、個人の判断としております。ご理解の程、お願いいたします。

【参加されるお客さまへのお願い】
・咳や発熱（37.5℃以上）など風邪の症状の方、体調不良の方は、教室への参加をお断りさせていただきます。
・お電話にてキャンセルを承っておりますので、当日でも必ずご連絡下さい。
※無断キャンセルの場合、今後の抽選対象外となる場合があります。

【受講時の注意事項】
・乳幼児やお子さまなど当選者以外の入室はお断りしています（見学や代理受講も含む）。
・アレルギー対応はしておりません。

応募方法

ご応募に関するお願い・注意事項をお読みいただき、ご了承のうえご応募ください。

☆HPからの応募

「仙台市ガス局　料理教室」で検索　＜URL＞ https://www.gas.city.sendai.jp/family/kitchen/

☆ハガキからの応募（〆切必着）

希望日、コース名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を明記のうえ、宛先までご応募ください。
※ハガキ1枚で2人まで応募できます。2人でお申し込みの場合は、2人分を明記してください。
※親子教室にお申込みの場合は、親子の氏名（ふりがな）、年齢（小学生の場合は学年）を明記してください。

ガスサロン 会 場

〒980-0021
仙台市青葉区中央2-10-24
仙台市ガス局ショールーム ガスサロン 料理教室係

西 中 田 会 場

〒983-8513
仙台市ガス局 営業企画課（住所不要）
西中田サービスセンター 料理教室係

会場のご案内・お問い合わせ先

ガスサロン 会 場

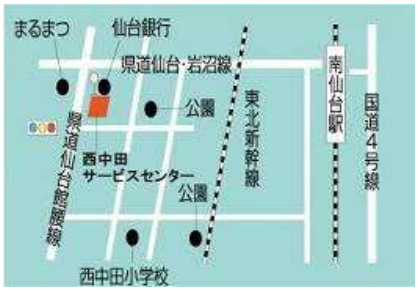
仙台市ガス局ショールーム ガスサロン
仙台市青葉区中央2-10-24



【お問い合わせ先】
仙台市ガス局ショールーム　ガスサロン
●TEL　022-264-0220
●受付時間　9:30～18:30
●定休日　毎月第2・第4月曜日（12月は第2月曜日）、年末年始

西 中 田 会 場

仙台市ガス局 西中田サービスセンター
仙台市太白区西中田5-16-38



【お問い合わせ先】
仙台市ガス局　営業企画課
●TEL　022-292-7725
●受付時間　8:30～17:00
●定休日　土曜日・日曜日・祝日、年末年始

@CITY.SENDAI.GAS